

# FREAK ATHLETE

## Guía de Ensamblaje del Hyper Pro

### **Aviso Importante**



**El manual de instrucciones escrito está diseñado como un complemento al video de ensamblaje del Hyper Pro y al video de Introducción.**

**Visita [Freakathlete.co/pages/getting-started](https://freakathlete.co/pages/getting-started) para ver las instrucciones completas en video.**

**Es fundamental seguir el video completo de ensamblaje y el video de introducción para tu propia seguridad.**

# **FREAK ATHLETE**

## **Guía de Ensamblaje del Hyper Pro**



**Ensamblaje**  
**Completo del**  
**Hyper Pro**



**Introducción**  
**al Hyper Pro**

# FREAK ATHLETE

## Guía de Ensamblaje del Hyper Pro

### ¿Qué incluye?

#### Pernos

- 5x Perno M10x75
- 3x Perno M10x60
- 5x Perno M10x25
- 4x Perno M10x45
- 2x Perillas Rojas de Ajuste

#### Arandelas, Tuercas y Otros

- 21x Arandelas M10
- 8x Tuercas M10
- 2x Tapas Finales de Soporte de Tobillo
- 1x Pasador de Enganche
- 6x Arandelas Grandes M10
- 2x Espaciadores de Plástico

#### Herramientas

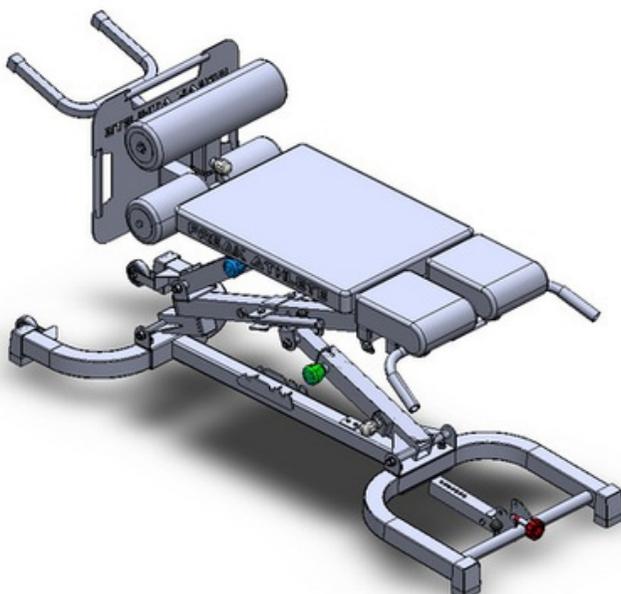
- 2x Llaves Hexagonales
- 1x Llave Allen

#### ⚠ NOTA IMPORTANTE

Para el **ensamblaje en video**, visita [FreakAthlete.co/HyperGuide](https://FreakAthlete.co/HyperGuide). Asegúrate de que todos los tornillos estén **completamente ajustados** durante el ensamblaje.

### Piezas del Ensamblaje del Hyper Pro

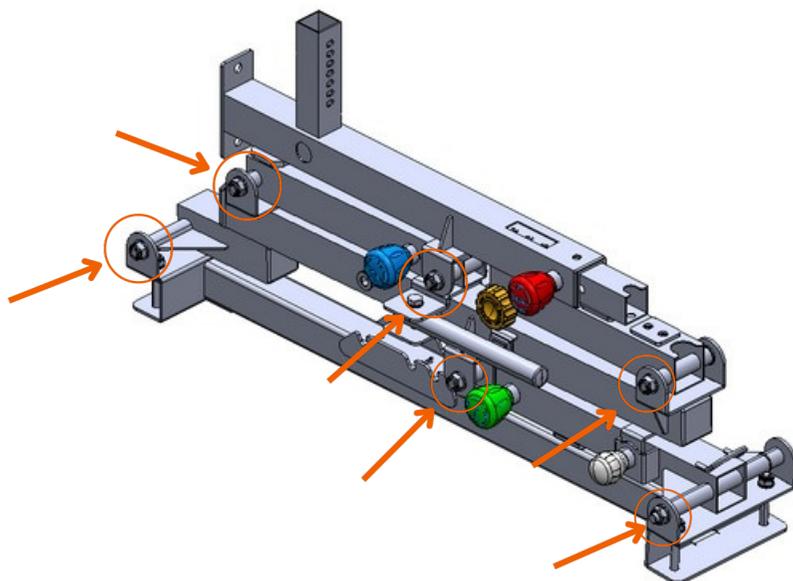
- Marco Principal
- Base Posterior
- Base U Frontal
- Soporte de Empuje de Cadera
- Placa para Pies
- Barra de Almacenamiento Vertical
- Varilla Negra
- Rodillo Superior de Tobillo
- Marco de Extensión de Espalda
- 2x Almohadillas de Extensión de Espalda
- Almohadilla Nórdica
- Marco de Almohadilla Nórdica



**Preparación Pre-ensamblaje 1: Aprieta todos los Pernos Preinstalados en el Marco Principal****Hardware & Partes**

1. **IMPORTANTE:** Aprieta todos los pernos preensablados para maximizar la estabilidad. Los círculos a continuación muestran los puntos a revisar. Pueden sentirse ya ajustados, ¡pero asegúrate de revisarlos todos!
2. Puedes usar tu propia llave de 19 mm si tienes una disponible.
3. Aprieta completamente:  
**M8 ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; M10 ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; M12 ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs**

- Llave de 17 mm (Proporcionada)

**Preparación Pre-ensamblaje: Aprieta todos los Pernos Preinstalados en el Marco Principal**

## Paso 1: Ensamblaje de la Base Trasera

## Hardware y Piezas

1. Puedes usar tu propia llave de 17 mm si tienes una disponible.

- Llave de 17 mm (proporcionada)

- Marco Principal
- Base Posterior

### Parts needed



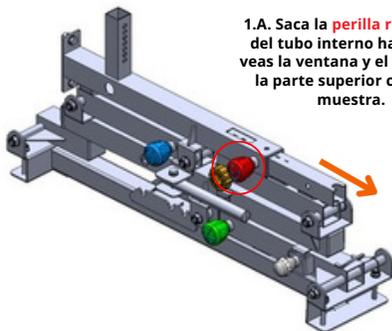
**Perno de Cabeza Hexagonal M10\*75 Cantidad: 2**



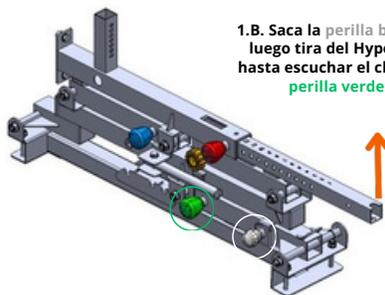
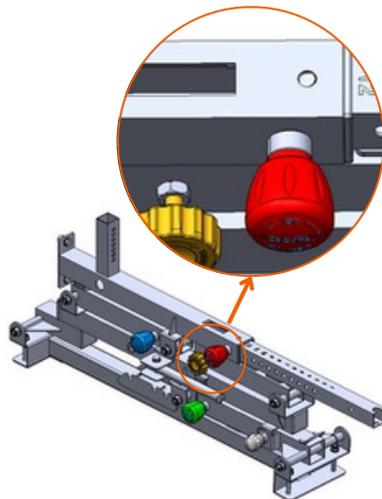
**Arandelas (M10) Cantidad: 4**



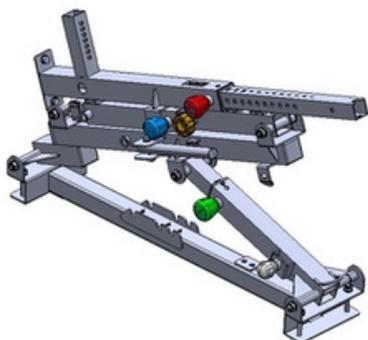
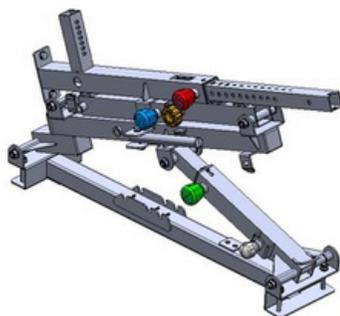
**Tuerca de Cabeza Hexagonal (M10) Cantidad: 2**



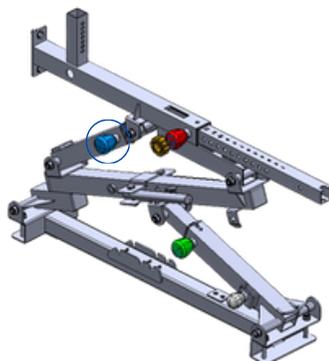
1.A. Saca la **perilla roja** y tira del tubo interno hasta que veas la ventana y el No. 12 en la parte superior como se muestra.



1.B. Saca la **perilla blanca** y luego tira del Hyper Pro hasta escuchar el clic de la **perilla verde**.



1.C. Levanta la parte trasera del Hyper Pro hasta escuchar el clic de la **perilla azul**.



## Paso 1: Ensamblaje de la Base Posterior

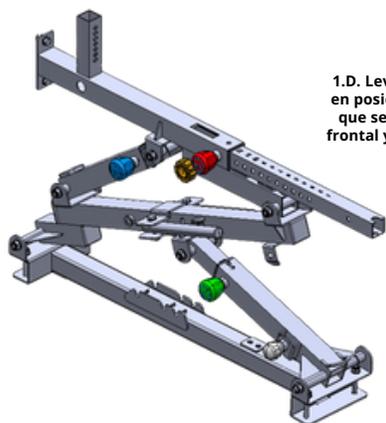
## Hardware y Piezas

### PRO-TIPS

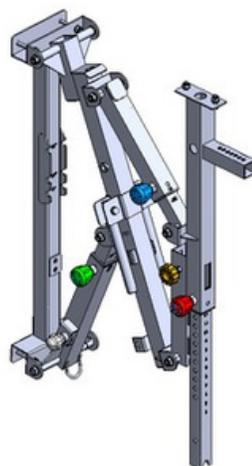
1. Siempre asegúrate de que los pies y las ruedas estén orientados hacia abajo al instalar.
2. Siempre usa la parte abierta de la llave en el interior y la parte cerrada en el exterior.
3. Ajusta completamente: **M8** ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; **M10** ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; **M12** ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs

- Llave de 17 mm (proporcionada)

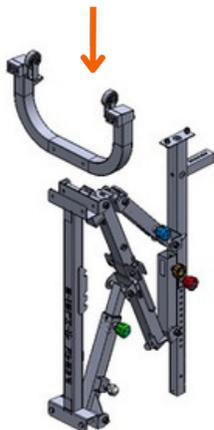
- Marco Principal
- Base Posterior



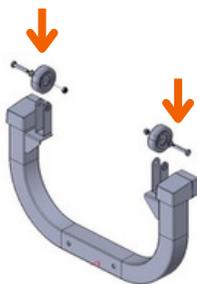
1.D. Levanta el Hyper Pro en posición vertical hasta que se apoye en la base frontal y el tubo cuadrado.



1.E. Desliza la Base Posterior hacia la parte trasera del Hyper Pro (asegúrate de que los pies y las ruedas estén orientados hacia abajo).



1.E.1 En caso de que las ruedas no estén preinstaladas en el empaque, instala las ruedas en la Base U Posterior usando el Perno M8, tuerca y arandela.



1.F. Coloca los pernos desde la parte inferior, luego pon la arandela y la tuerca en el otro extremo y aprieta a mano (repite el proceso para ambos).



1.G. Usa las llaves para apretar completamente los pernos y las tuercas (usa el lado abierto de la llave en el interior y el lado cerrado hacia el exterior).



## Paso 2: Ensamblaje de la Placa para Pies y Barra de Almacenamiento Vertical

## Hardware y Piezas

1. Puedes usar tu propia llave de 17 mm si tienes una disponible.
2. Ajusta completamente: **M8 ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; M10 ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; M12 ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs**

- Llave de 17 mm (proporcionada)
- Placa para Pies
- Barra de Almacenamiento Vertical

## Paso 2: Ensamblaje de la Placa para Pies y Barra de Almacenamiento Vertical

### Piezas necesarias



**Perno de Cabeza Hexagonal M10\*25 Cantidad: 3**

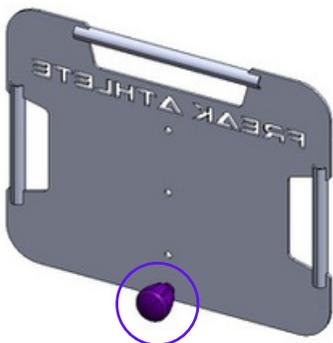


**Arandelas (M10) Cantidad: 6**

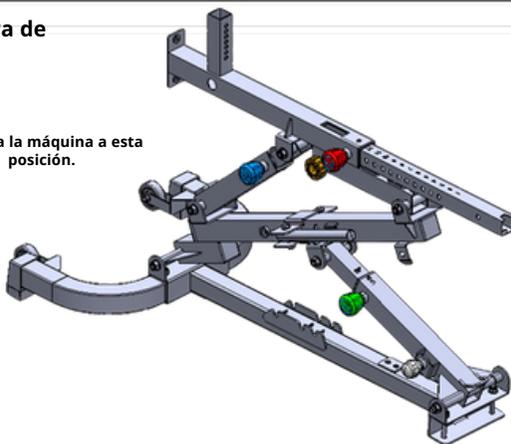


**Tuerca de Cabeza Hexagonal (M10) Cantidad: 3**

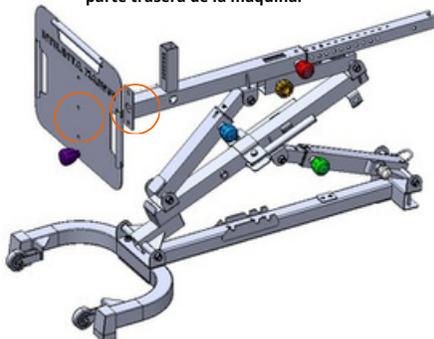
2.B. Instala la **perilla** con la cara hacia la parte trasera de la máquina.



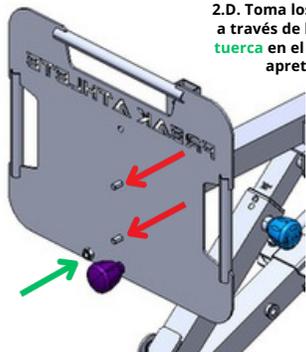
2.A. Baja la máquina a esta posición.



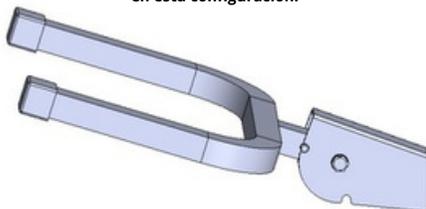
2.C. Alinea los dos agujeros inferiores de la placa para pies con los agujeros en la parte trasera de la máquina.



2.D. Toma los **pernos** y colócalos a través de los agujeros, pon la **tuerca** en el perno inferior para apretarlo a mano.

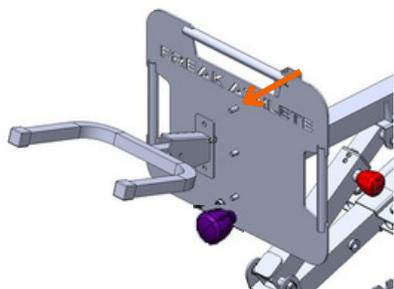


2.E. Coloca la Barra de Almacenamiento Vertical en esta configuración.

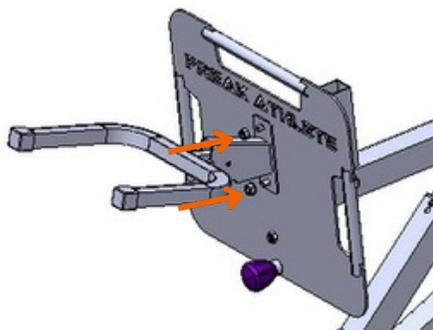


## Paso 2: Ensamblaje de la Placa para Pies y Barra de Almacenamiento Vertical

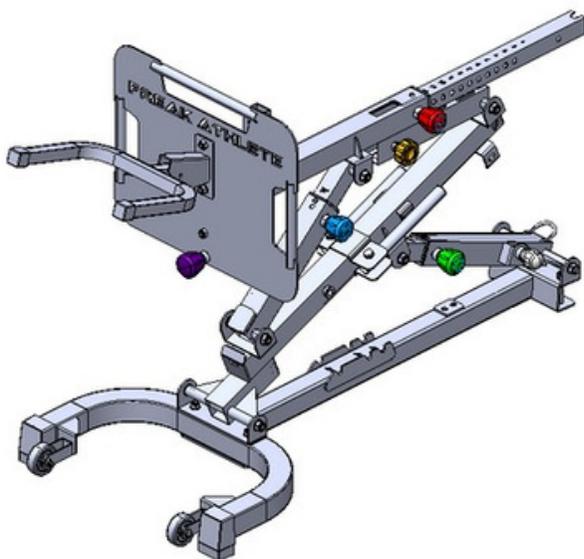
2.F. Coloca otro perno en el agujero superior y alinea la Barra de Almacenamiento Vertical.



2.G. Coloca la arandela y la tuerca en el perno superior y luego la tuerca en el perno del medio, y aprieta a mano.



2.H. Ajusta completamente los pernos y las tuercas usando las llaves.



### Paso 3: Ensamblaje de la Base U Frontal

### Hardware y Piezas

#### PRO-TIPS

1. Asegúrate de que los pies de la Base Posterior y la Base U Frontal estén orientados hacia abajo antes de conectarlos al Marco Principal.
2. Ajusta completamente: **M8** ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; **M10** ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; **M12** ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs

- Llave de 17 mm (proporcionada)
- Base U Frontal

### Paso 3: Ensamblaje de la Base U Frontal

#### Piezas necesarias



**Perno de Cabeza Hexagonal M10\*75 Cantidad: 2**

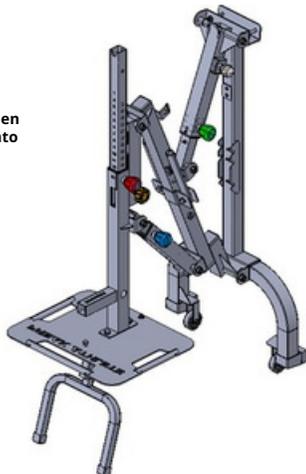


**Arandelas (M10) Cantidad: 4**

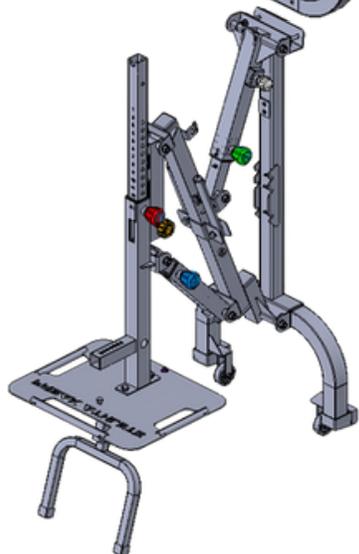
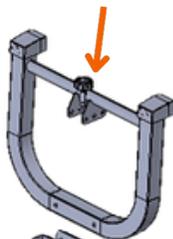


**Tuerca de Cabeza Hexagonal (M10) Cantidad: 2**

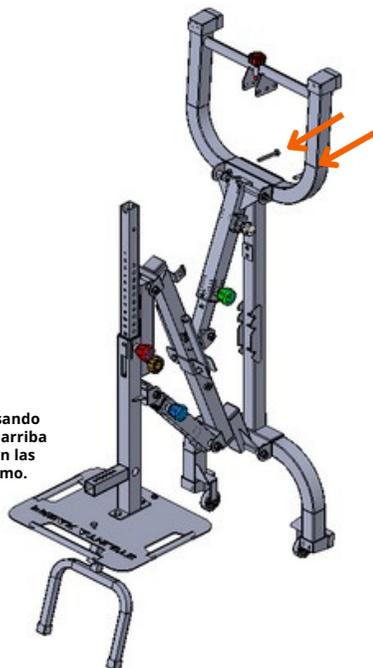
3.A. Coloca el Hyper Pro en modo de Almacenamiento Vertical.



3.B. Desliza la Base U Frontal hacia la parte delantera del Hyper Pro (asegúrate de que los pies estén orientados hacia abajo).



3.C. Coloca los pernos pasando por la parte inferior hacia arriba y luego ajusta a mano con las tuercas en el otro extremo.



3.D. Once they're hand tightened, take your wrenches and fully tighten them down.

### Paso 3: Ensamblaje de la Base U Frontal

### Hardware y Piezas

#### PRO-TIPS

1. Consulta la imagen a continuación para las posiciones y alineación de los agujeros en este paso.
2. No aprietes en exceso este paso.
3. Ajusta completamente: **M8 ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; M10 ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; M12 ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs**

- Llave de 17 mm (proporcionada)
- Accesorio de Empuje de Cadera

#### Piezas necesarias



**Perno de Cabeza Hexagonal  
M10\*75 Cantidad: 1**



**Arandelas (M10)  
Cantidad: 2**

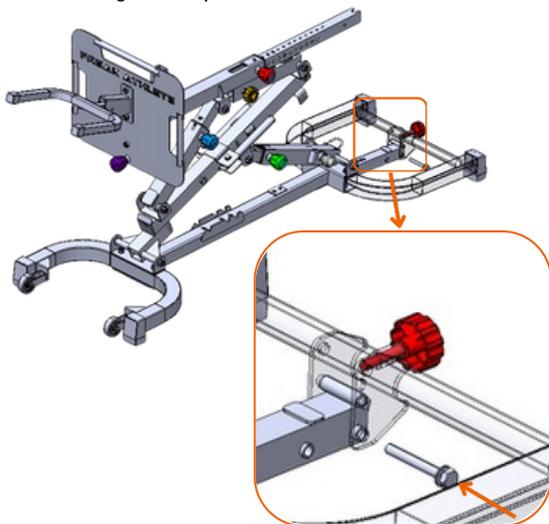


**Tuerca de Cabeza Hexagonal  
(M10) Cantidad: 1**

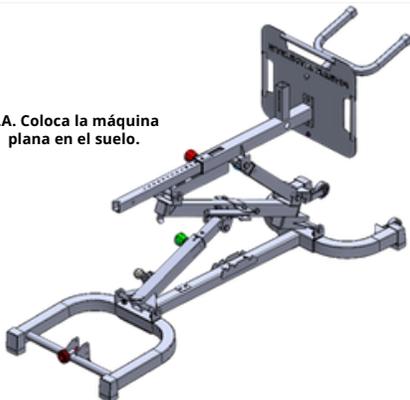


**Pasador de Enganche (10)  
Cantidad: 1**

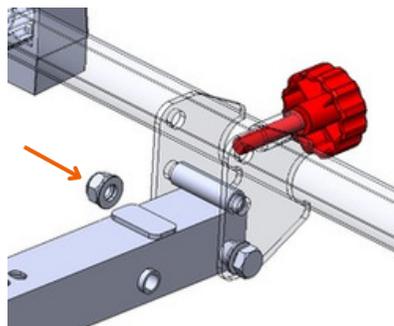
- 4.B. Coloca el accesorio de Empuje de Cadera en la máquina (asegúrate de que los agujeros estén alineados según la imagen mostrada) y luego coloca el perno a través de ellos.



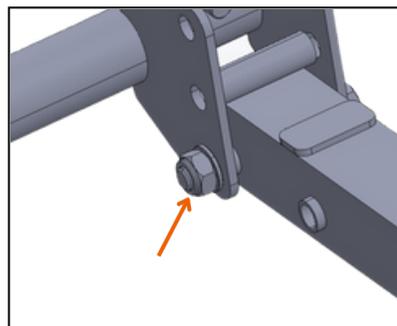
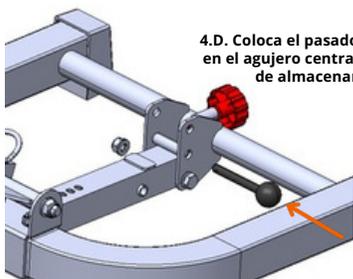
- 4.A. Coloca la máquina plana en el suelo.



- 4.C. Coloca la arandela y la tuerca en el otro extremo y aprieta a mano. **Importante: NO APRETES EN EXCESO EN ESTE PASO. Solo aprieta hasta que el perno sobresalga un poco.**



- 4.D. Coloca el pasador de enganche en el agujero central para el modo de almacenamiento.



## Paso 4: Ensamblaje del Marco de Extensión de Espalda

## Hardware y Piezas

1. Ajusta completamente: **M8** ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; **M10** ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; **M12** ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs

- Llave de 17 mm (proporcionada)

- Marco de Extensión de Espalda

### Parts needed



**Perno de Cabeza Hexagonal M10\*60 Cantidad: 1**



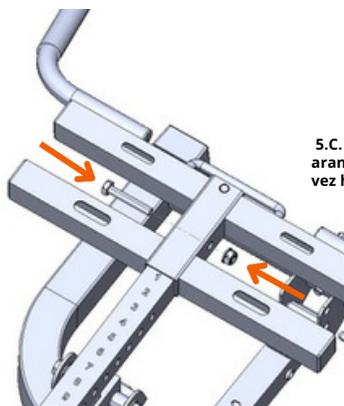
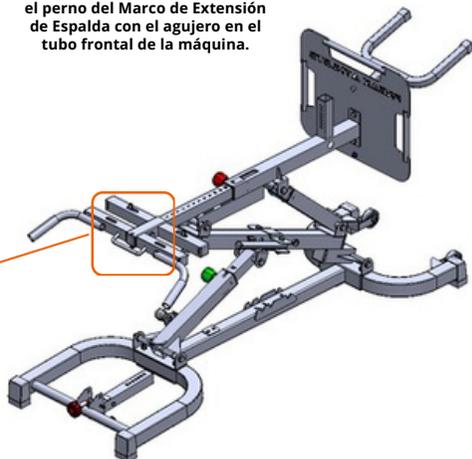
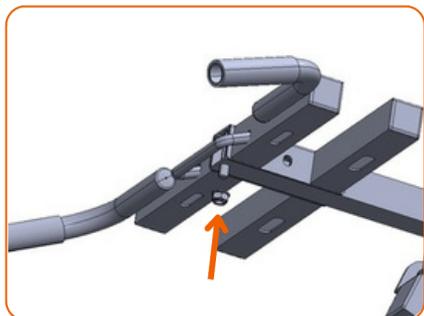
**Arandelas (M10) Cantidad: 2**



**Tuerca de Cabeza Hexagonal (M10) Cantidad: 1**

5.B. Empuja el Marco de Extensión de Espalda hasta que el perno sobresalga, coloca la arandela y la tuerca, luego aprieta a mano. Una vez hecho esto, aprieta completamente usando la llave.

5.A. Coloca el Marco de Extensión de Espalda en la máquina. Alinea el perno del Marco de Extensión de Espalda con el agujero en el tubo frontal de la máquina.



5.C. Coloca el perno en el agujero central, luego coloca la arandela y la tuerca en el otro lado y aprieta a mano. Una vez hecho esto, aprieta completamente usando las llaves.

## Paso 4: Ensamblaje del Marco de Extensión de Espalda

## Hardware y Piezas

### PRO-TIPS

1. Solo ajusta a mano en este paso.
2. Ajusta completamente: **M8** ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; **M10** ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; **M12** ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs

- 2x Almohadillas de Extensión de Espalda

### Piezas necesarias



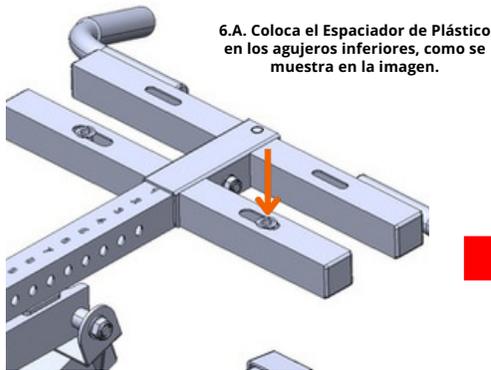
**Espaciador de Plástico**  
**Cantidad: 2**

**Arandela Grande (M10)**  
**Cantidad: 4**

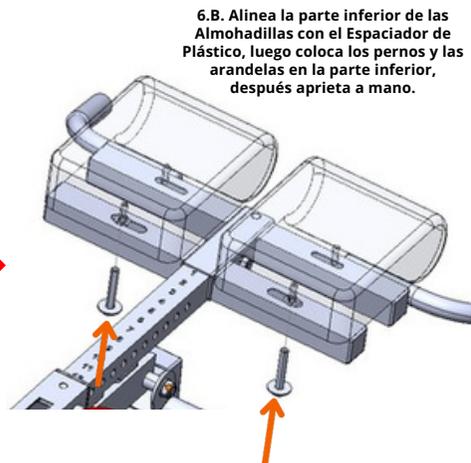


**Perno de Cabeza Hexagonal (M10\*60)**  
**Cantidad: 2**

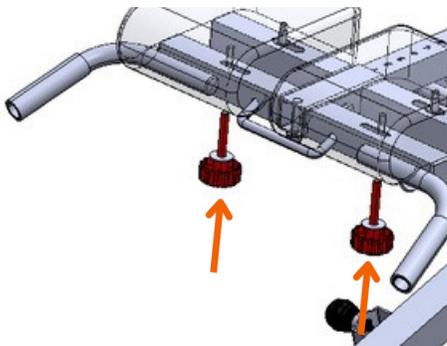
**Perilla**  
**Cantidad: 2**



6.A. Coloca el Espaciador de Plástico en los agujeros inferiores, como se muestra en la imagen.



6.B. Alinea la parte inferior de las Almohadillas con el Espaciador de Plástico, luego coloca los pernos y las arandelas en la parte inferior, después aprieta a mano.



6.C. Coloca la perilla y la arandela juntas. Desde la parte inferior, encuentra el otro agujero de las Almohadillas y luego aprieta a mano. Repite el proceso para ambas.

## Paso 5: Ensamblaje del Almohadón Nórdico

## Hardware y Piezas

### PRO-TIPS

1. El marco del Almohadón Nórdico debe estar dentro del límite del Almohadón Nórdico.
2. Ajusta completamente: **M8** ≤ 28.8 Nm o 21.2 ft-lbs; **M10** ≤ 57.3 Nm o 32.3 ft-lbs; **M12** ≤ 99.8 Nm o 73.6 ft-lbs

- Llave de 17 mm (proporcionada)
- Almohadón Nórdico
- Marco del Almohadón Nórdico

### Piezas necesarias

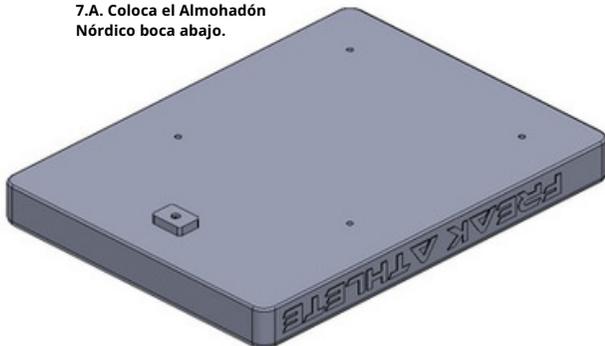


**Perno de Cabeza Hexagonal  
M10\*45 Cantidad: 4**

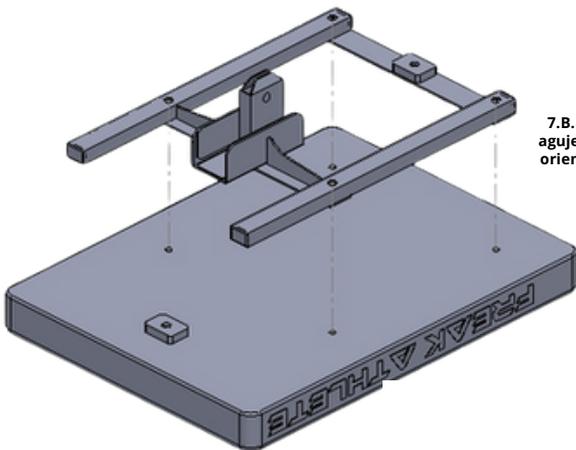


**Arandelas (M10)  
Cantidad: 4**

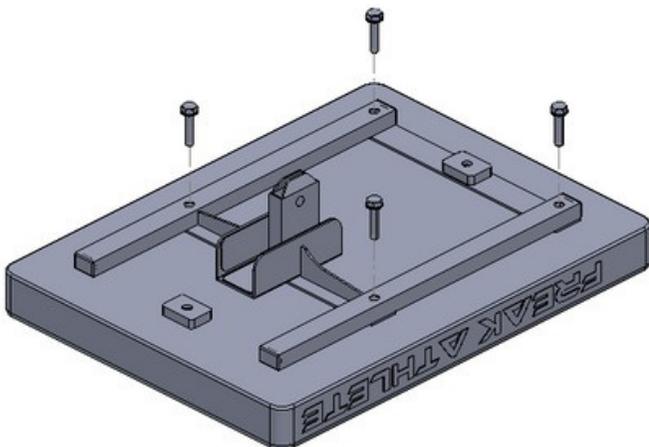
7.A. Coloca el Almohadón Nórdico boca abajo.



7.B. Alinea el Marco del Almohadón Nórdico con los agujeros del Almohadón Nórdico. Asegúrate de que la orientación esté de acuerdo con la imagen mostrada.



7.C. Coloca los pernos y las arandelas a través de los agujeros y ajústalos a mano. Luego aprieta completamente usando la llave.



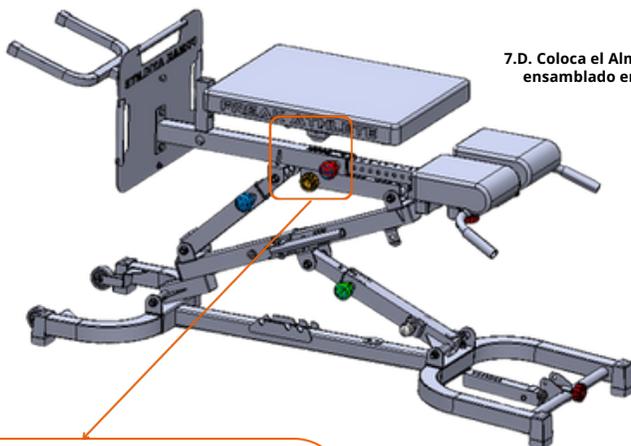
## Paso 5: Ensamblaje del Almohadón Nórdico

## Hardware y Piezas

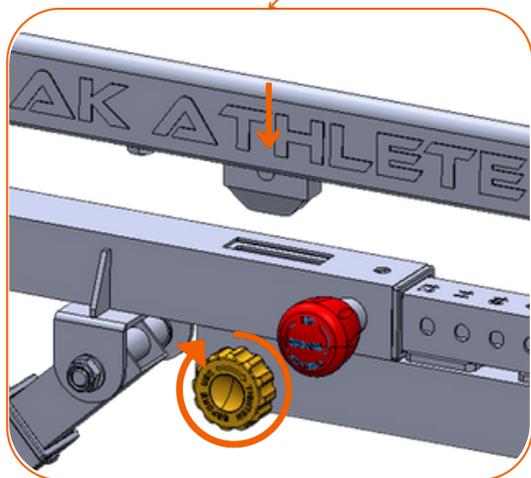
### PRO-TIPS

1. El marco del Almohadón Nórdico debe estar dentro del límite del Almohadón Nórdico.
2. El Almohadón Nórdico ensamblado tiene un extremo corto y uno largo. Asegúrate de que el extremo corto siempre esté mirando hacia atrás.

- Llave de 17 mm (proporcionada)
- Almohadón Nórdico
- Marco del Almohadón Nórdico



7.D. Coloca el Almohadón Nórdico ensamblado en el Hyper Pro.



7.E. La parte sobresaliente del Marco del Almohadón Nórdico debe alinearse con la ventana de la máquina. Una vez insertado, gira la perilla en sentido horario para apretar.

## Paso 6: Ensamblaje del Rodillo Inferior para Tobillo

## Hardware y Piezas

### PRO-TIPS

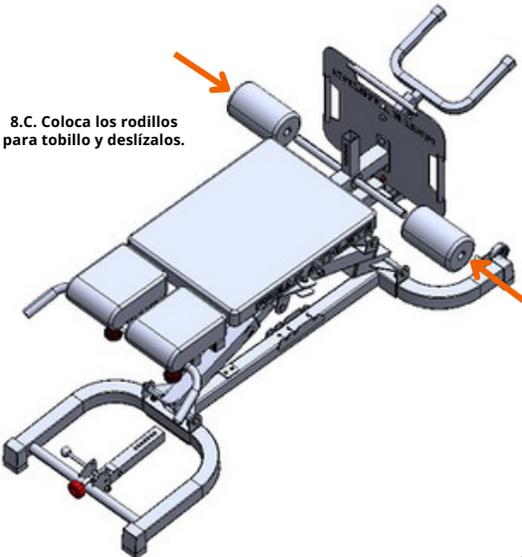
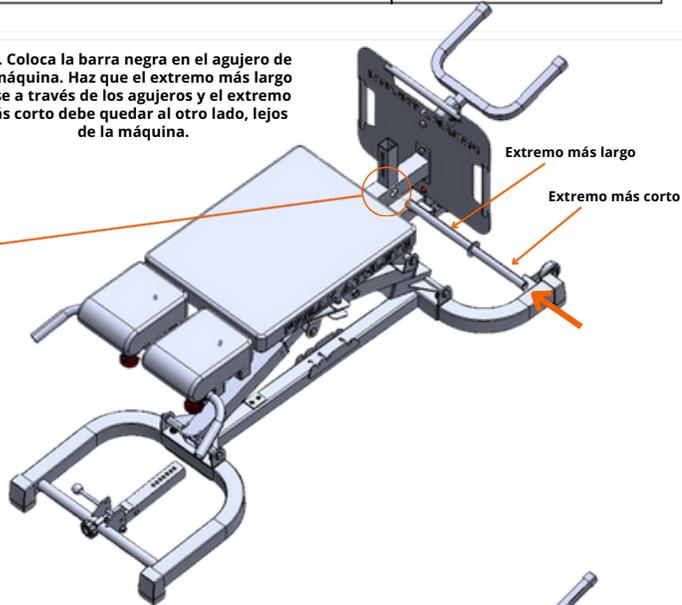
1. Asegúrate de que el extremo más largo de la barra negra entre en el agujero de la máquina.
2. Usa la llave Allen para eliminar cualquier inestabilidad en la barra negra al insertarla.

- Llave de 17 mm (proporcionada)
- Llave Allen M6
- Rodillo inferior para tobillo
- Barra negra
- 2x Arandelas grandes

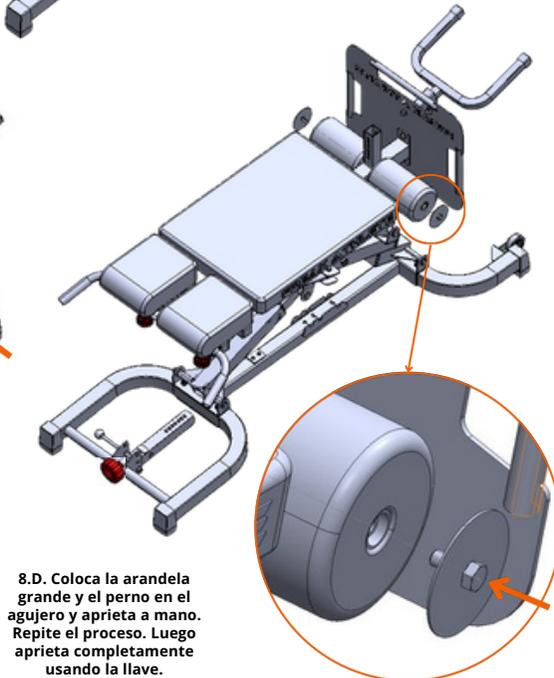


8.B. Toma la llave Allen y, por debajo, aprieta el perno para eliminar cualquier inestabilidad.

8.A. Coloca la barra negra en el agujero de la máquina. Haz que el extremo más largo pase a través de los agujeros y el extremo más corto debe quedar al otro lado, lejos de la máquina.



8.C. Coloca los rodillos para tobillo y deslízalos.



8.D. Coloca la arandela grande y el perno en el agujero y aprieta a mano. Repite el proceso. Luego aprieta completamente usando la llave.

## Paso 7: Ensamblaje del Rodillo Superior para Tobillo

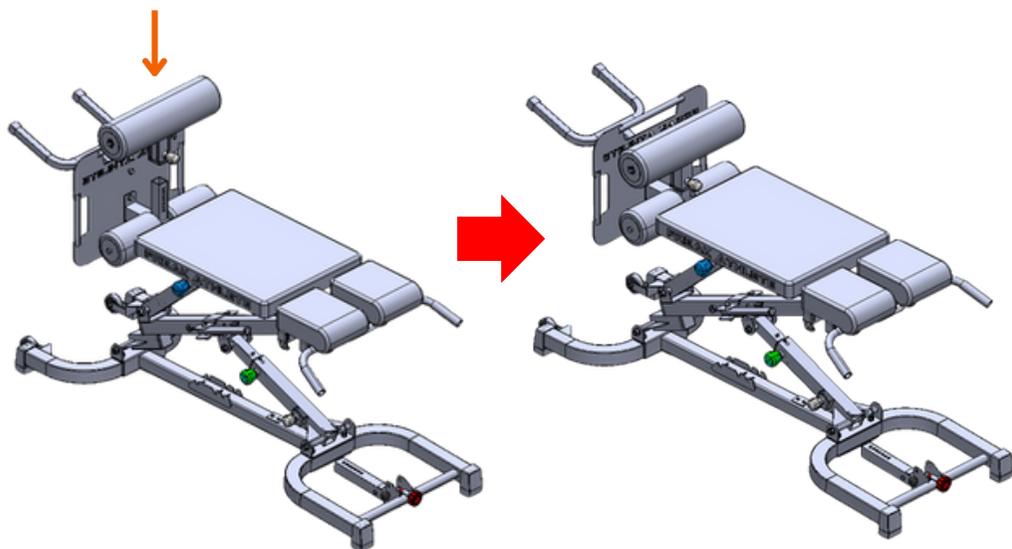
## Hardware y Piezas

### PRO-TIPS

1. ¡Felicidades! Ahora estás completamente ensamblado.

- Rodillo superior para tobillo

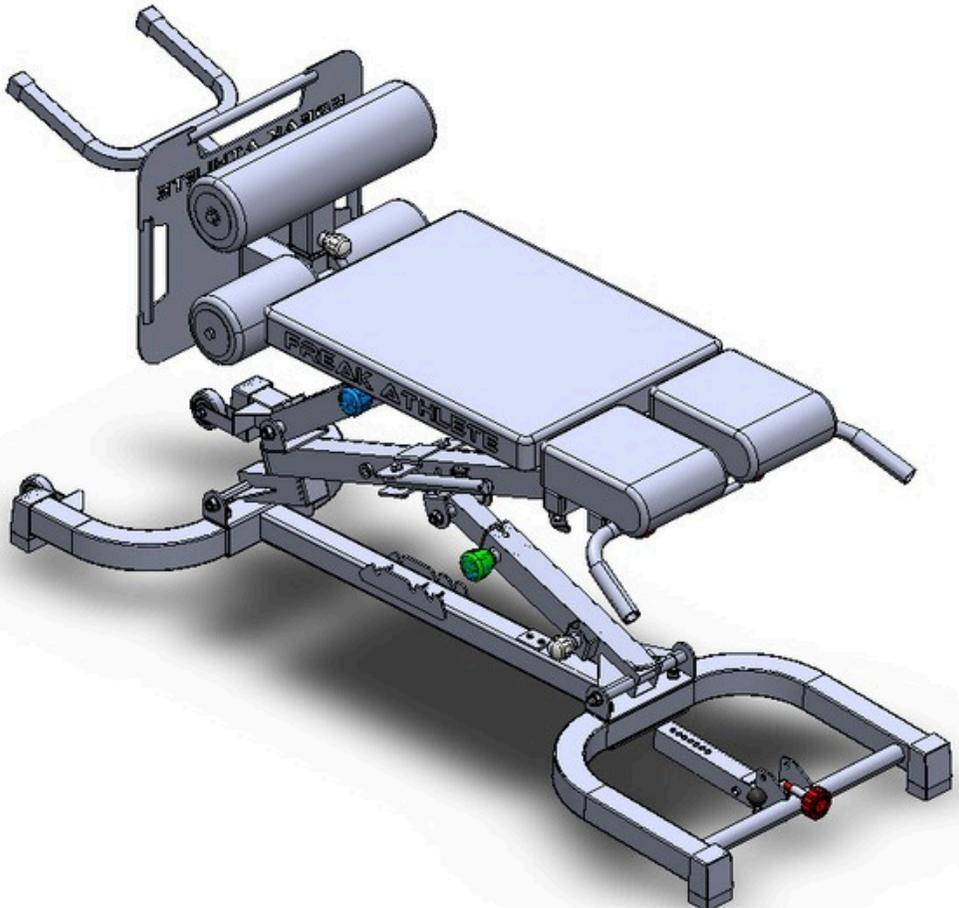
**9. Desliza el Rodillo Superior para Tobillo hacia la máquina como se muestra en la imagen.**





## NOTA IMPORTANTE

Asegúrate de que todas las perillas estén apretadas cuando se esté utilizando para garantizar la estabilidad.



Para aprender **cómo usar** tu Hyper Pro, visita **[FreakAthlete.co/HyperGuide](https://FreakAthlete.co/HyperGuide)**